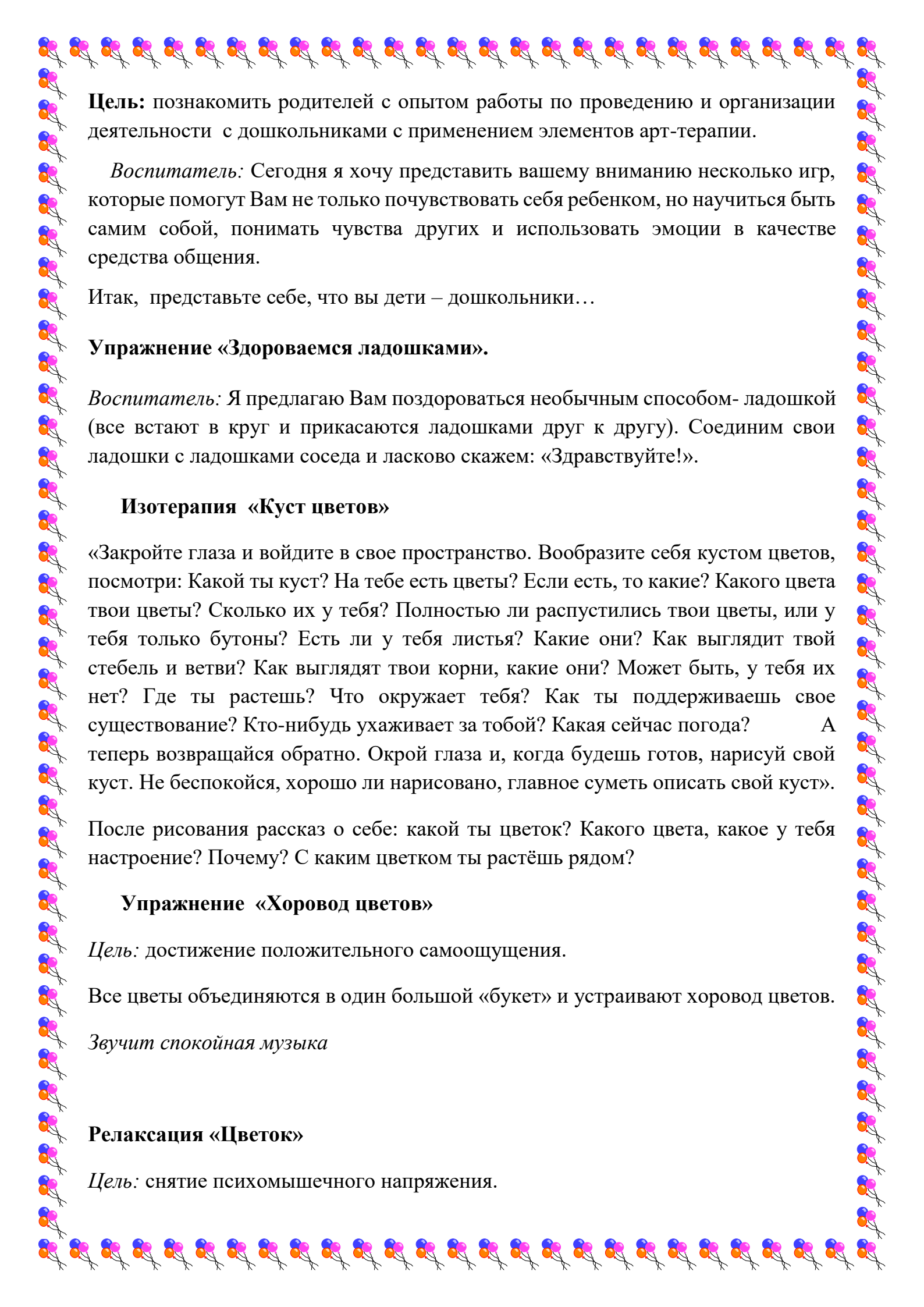


**Мастер-класс для родителей
«Арт-терапия в работе с детьми»**





Цель: познакомить родителей с опытом работы по проведению и организации деятельности с дошкольниками с применением элементов арт-терапии.

Воспитатель: Сегодня я хочу представить вашему вниманию несколько игр, которые помогут Вам не только почувствовать себя ребенком, но научиться быть самим собой, понимать чувства других и использовать эмоции в качестве средства общения.

Итак, представьте себе, что вы дети – дошкольники...

Упражнение «Здороваемся ладошками».

Воспитатель: Я предлагаю Вам поздороваться необычным способом- ладошкой (все встают в круг и прикасаются ладошками друг к другу). Соединим свои ладошки с ладошками соседа и ласково скажем: «Здравствуйте!».

Изотерапия «Куст цветов»

«Закройте глаза и войдите в свое пространство. Вообразите себя кустом цветов, посмотри: Какой ты куст? На тебе есть цветы? Если есть, то какие? Какого цвета твои цветы? Сколько их у тебя? Полностью ли распустились твои цветы, или у тебя только бутоны? Есть ли у тебя листья? Какие они? Как выглядит твой стебель и ветви? Как выглядят твои корни, какие они? Может быть, у тебя их нет? Где ты растешь? Что окружает тебя? Как ты поддерживаешь свое существование? Кто-нибудь ухаживает за тобой? Какая сейчас погода? А теперь возвращайся обратно. Окрой глаза и, когда будешь готов, нарисуй свой куст. Не беспокойся, хорошо ли нарисовано, главное суметь описать свой куст».

После рисования рассказ о себе: какой ты цветок? Какого цвета, какое у тебя настроение? Почему? С каким цветком ты растёшь рядом?

Упражнение «Хоровод цветов»

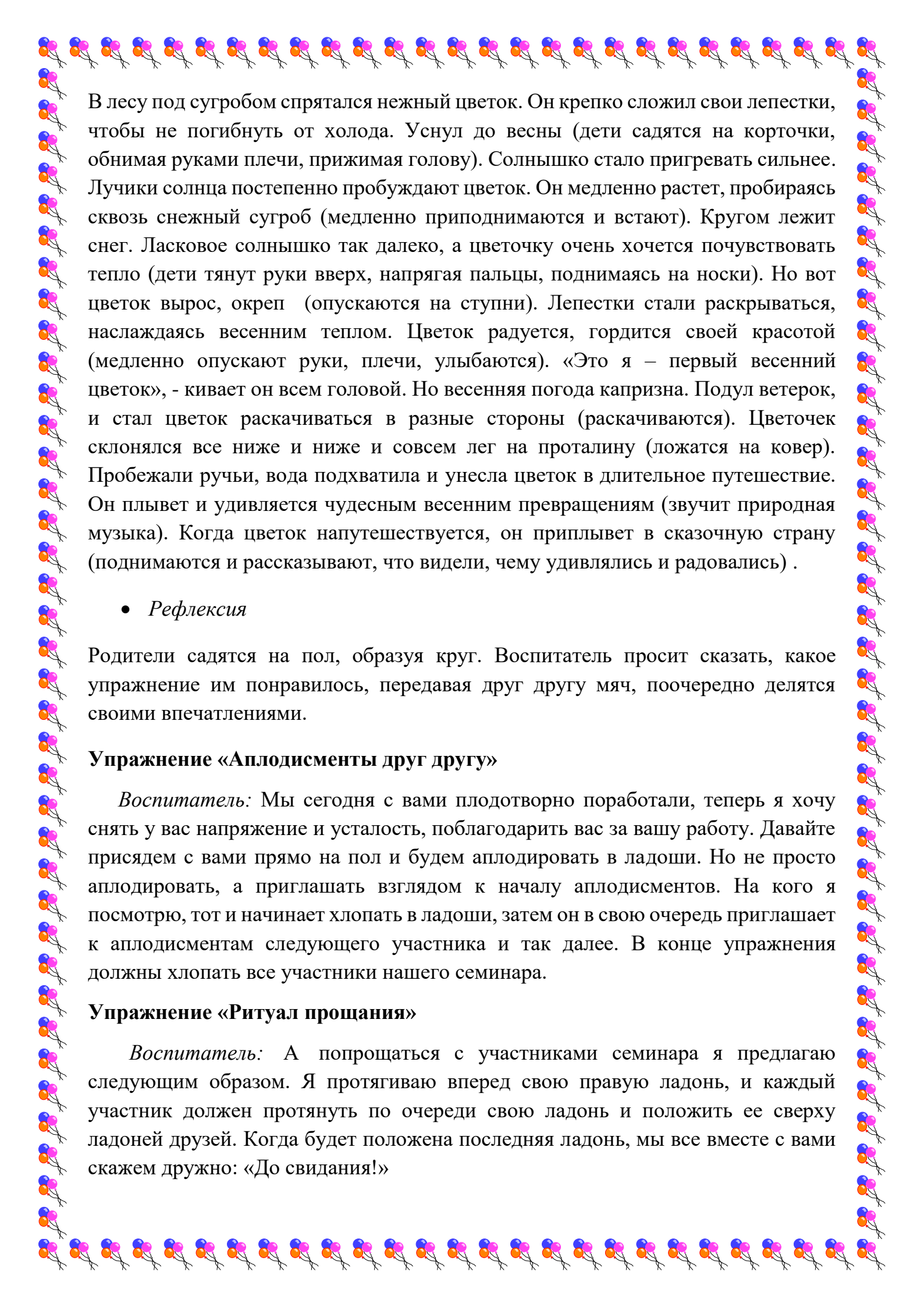
Цель: достижение положительного самоощущения.

Все цветы объединяются в один большой «букет» и устраивают хоровод цветов.

Звучит спокойная музыка

Релаксация «Цветок»

Цель: снятие психомышечного напряжения.



В лесу под сугробом спрятался нежный цветок. Он крепко сложил свои лепестки, чтобы не погибнуть от холода. Уснул до весны (дети садятся на корточки, обнимая руками плечи, прижимая голову). Солнышко стало пригревать сильнее. Лучики солнца постепенно пробуждают цветок. Он медленно растет, пробираясь сквозь снежный сугроб (медленно приподнимаются и встают). Кругом лежит снег. Ласковое солнышко так далеко, а цветочку очень хочется почувствовать тепло (дети тянут руки вверх, напрягая пальцы, поднимаясь на носки). Но вот цветок вырос, окреп (опускаются на ступни). Лепестки стали раскрываться, наслаждаясь весенним теплом. Цветок радуется, гордится своей красотой (медленно опускают руки, плечи, улыбаются). «Это я – первый весенний цветок», - кивает он всем головой. Но весенняя погода капризна. Подул ветерок, и стал цветок раскачиваться в разные стороны (раскачиваются). Цветочек склонялся все ниже и ниже и совсем лег на проталину (ложатся на ковер). Пробежали ручьи, вода подхватила и унесла цветок в длительное путешествие. Он плывет и удивляется чудесным весенним превращениям (звучит природная музыка). Когда цветок напутешествует, он приплывет в сказочную страну (поднимаются и рассказывают, что видели, чему удивлялись и радовались) .

- *Рефлексия*

Родители садятся на пол, образуя круг. Воспитатель просит сказать, какое упражнение им понравилось, передавая друг другу мяч, поочередно делятся своими впечатлениями.

Упражнение «Аплодисменты друг другу»

Воспитатель: Мы сегодня с вами плодотворно поработали, теперь я хочу снять у вас напряжение и усталость, поблагодарить вас за вашу работу. Давайте присядем с вами прямо на пол и будем аплодировать в ладоши. Но не просто аплодировать, а приглашать взглядом к началу аплодисментов. На кого я посмотрю, тот и начинает хлопать в ладоши, затем он в свою очередь приглашает к аплодисментам следующего участника и так далее. В конце упражнения должны хлопать все участники нашего семинара.

Упражнение «Ритуал прощания»

Воспитатель: А попрощаться с участниками семинара я предлагаю следующим образом. Я протягиваю вперед свою правую ладонь, и каждый участник должен протянуть по очереди свою ладонь и положить ее сверху ладоней друзей. Когда будет положена последняя ладонь, мы все вместе с вами скажем дружно: «До свидания!»